



# Capelle doet zoekt vrijwilligers!

## Ondersteunen bij koersbal op de Roo

U ondersteunt bij de activiteit koersbal. Dit onder begeleiding van een medewerker Recreatie van De Zellingen.

Deze activiteit vindt plaats op **woensdag van 9.30 - 12.00 uur in de oneven weken**

Koersbal wordt zowel aan de cliënten van De Zellingen als aan de cliënten van Aafje aangeboden.

U haalt en brengt de cliënten terug naar de afdeling en begeleidt hen tijdens de activiteit.

### HET SPEL:

Het spel bestaat uit een mat van 8 x 2 meter, 4 zwarte en 4 gele koersballen, een jack en een meetlint.

De bedoeling van het spel is de koersbal (gele of zwarte bal) zo dicht mogelijk bij de jack (kleine witte bal) te rollen. De bal is niet helemaal rond waardoor deze bij het afremmen een curve (bocht) maakt. De mat is verdeeld in een aantal vakken en er wordt in twee richtingen over gespeeld. Bij aanvang van het spel staan beide spelers aan één zijde van de mat. De ene speler speelt met de zwarte ballen, de andere met de gele ballen. De overige spelers zitten erom heen om zo het spel goed te kunnen volgen.

### Details

Categorie:	Zorg en welzijn, Sport en recreatie
Activiteit:	Begeleiding en ondersteuning
Uren per week:	2,5
Doelgroep(en):	Ouderen
Periode:	Eenmalig
Wijk(en):	Oostgaarde

### Organisatie

Naam	De Zellingen, locaties Rijkehove, de Roo, WZ Bermensteyn en Crimpenersteyn de Roo
Naam locatie	de Roo
Adres locatie	De Baronie 326
Postcode en plaats	2904 XM Capelle aan den IJssel
Telefoon organisatie	<a href="tel:06-82054739">06-82054739</a>
E-mail organisatie	<a href="mailto:ellen.uitbeijerse@zellingen.nl">ellen.uitbeijerse@zellingen.nl</a>

