



# Capelle doet zoekt vrijwilligers!

## Help anderen Fit en Gezond te blijven!

### Samen zorgen we voor een bruisende en gastvrije omgeving!

Ben jij gepassioneerd over fitness en wil je graag anderen helpen hun doelen te bereiken?

Wij zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die ons willen ondersteunen in onze fitnessruimte!

Als fitnessvrijwilliger help je onze leden met het veilig en effectief gebruiken van de fitnessapparatuur. Je geeft uitleg over de juiste technieken, begeleidt ze bij oefeningen en helpt met eenvoudige trainingsschema's. Belangrijk is dat je affiniteit hebt met fitness en kunt aantonen dat je ervaring hebt in het begeleiden van anderen.

### Wat bieden wij?

- Een sportieve en motiverende werkomgeving
- Gratis toegang tot **alle** fitnessfaciliteiten, sportlessen én danslessen
- Flexibele uren die goed te combineren zijn
- De kans om je kennis te delen en een positieve impact te maken in de wijk

Heb je interesse? Meld je aan als vrijwilliger en draag bij aan een actieve, gezonde community in de wijk!

#### Details

Categorie:	Sport en recreatie
Activiteit:	Begeleiding en ondersteuning in overleg
Uren per week:	Alle doelgroepen
Doelgroep(en):	In overleg
Periode:	Oostgaarde
Wijk(en):	

#### Organisatie

Naam	Stichting Time4Change foundation
Adres organisatie	Dakotaweg 265
Postcode en plaats	2905 AB Capelle aan den IJssel
Telefoon organisatie	<a href="tel:0104512020">0104512020</a>
E-mail organisatie	<a href="mailto:info@time-4change.nl">info@time-4change.nl</a>
Website organisatie	<a href="http://www.noesfiolet.nl">www.noesfiolet.nl</a>

