



# Capelle doet zoekt vrijwilligers!

## maatje/ gespreksvrijwilliger

Als maatje/ gespreksvrijwilliger ga je om de week bij een vaste oudere thuis op bezoek. Een bezoek van een uur a 1,5 uur per twee weken. Dus tijdsbesteding 4 uur in de maand.

Als vrijwilliger heb je veel zelfstandigheid. Je mag zelf met de oudere afspreken wanneer je komt. Je bouwt een vertrouwensband op die ruimte geeft aan de oudere om te praten over wat hen bezig houdt. Levensvragen die naar boven komen. Met als doel de oudere te helpen op een gezonde manier zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen. Zingeving speelt hierin een belangrijke rol. Onbewust is iedereen op zoek naar zin: alledaagse zin en diepere zin.

Als vrijwilliger wordt je goed begeleidt, maak je deel uit van een groep vrijwilligers, die om de 2 maanden bij elkaar komen. Om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en van elkaar te leren.

Als waardering voor je vrijwilligerswerk, trakteren we je op een jaarlijks uitje, kleine attenties en de mogelijkheid interessante workshops en bijeenkomsten bij te wonen.

Motto brengt mensen bij elkaar die op eenvoudige wijze veel voor elkaar kunnen betekenen.

Heb je interesse en denk je dat dit bij je past, neem contact met me op.

Met vriendelijke groet, Henk Kamminga

06-28830857; hkm@samen010.nl

### Details

Categorie:	Zorg en welzijn, Cultuur
Activiteit:	Begeleiding en ondersteuning , Bezoek, Overig
Uren per week:	1
Doelgroep(en):	Volwassenen, ouderen
Periode:	In overleg
Wijk(en):	Alle wijken

### Aanmelden bij

Organisatie:	Samen 010
Contactpersoon:	Henk Kamminga
Functie:	coördinator
Plaats:	2904 HE Capelle aan den IJssel
Telefoon:	<a href="tel:06-28830857">06-28830857</a>
E-mail:	<a href="mailto:hkm@samen010.nl">hkm@samen010.nl</a>
Website:	<a href="https://www.samen010.nl/pr-ojecten/motto/">https://www.samen010.nl/pr-ojecten/motto/</a>

